ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 6873 | Nombre de la unidad operativa: Centro de cuidado transitorio Quiroga | Dieta o modificación alimentaria: Bebida lactea y Proteína del Desayuno y Proteina - verdura o ensalada del Almuerzo y Cena. | Fecha: 25/07/2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**								**TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO**							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	**BEBIDA CALIENTE**	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO	**BEBIDA CALIENTE**	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA
BEBIDA LACTEA 1	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	**BEBIDA LACTEA**	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	**BEBIDA LACTEA**	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE	**BEBIDA LACTEA**	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
BEBIDA LACTEA (2da OPCIÓN)	TÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	**BEBIDA LACTEA (2da OPCIÓN)**	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	AGUADEPANEL A CON LECHE	COLADA DE FECULA	CAFE CON LECHE	TE CON LECHE	COLADA DE AVENA	**BEBIDA LACTEA (2da OPCIÓN)**	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	AGUADEPANEL A CON LECHE	**BEBIDA LACTEA (2da OPCIÓN)**	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	**PROTEÍNA**	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	EMPAREDADO DE QUESO	**PROTEÍNA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEÍNA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE POLLO	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	QUESO DOBECREMA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	QUESO DOBLECREMA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 gr 2unidades)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS	PAN TAJADO	AREPA	PAN TAJADO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ BLANCO	TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	AREPA	**CEREAL/ TUBERCULO**	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	GRANADILL A	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	**FRUTA**	GRANADILL A	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILL A	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**								**TIEMPO DE COMIDA: NUEVES**							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	CON LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	**DERIVADO CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRAKER	PAN DE QUESO	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	**DERIVADO CEREAL**	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA TIPO CRAKER	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	**DERIVADO CEREAL**	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	TORTA DE ZANAHORIA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	**FRUTA**	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	**FRUTA**	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURTH	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILL A	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								**TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO**								**TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO**								**TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO**							
PROTEÍNA 1	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEÍNA 1**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON ES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEÍNA 1**	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGA S	POLLO DORADO (COLOMBIN A)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEÍNA 1**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PIERNITAS DORADAS	CARNE DE RES MOLIDA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	PECHUGA ASADA	GOULASH DE CARNE DE RES	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO ASADA	CARNE DE CERDO CON SALSA BBQ	PECHUGA AL AJILLO	CARNE DE RES PICADA	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	POLLO EN JULIANAS CON SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO DORADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO DORADA CONSALSA BBQ	HAMBURGUESAS DE CARNE MOLIDA	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	PECHUGA DE POLLO ASADA	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA	HIGADO SOFRITO ENCEBOLLADO	POLLO EN SALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DORADA	POLLO AL HORNO	POLLO SUDADO CON PAPA	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO ASADA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO GUISADA	PECHUGA APANADA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑON ES	LENGUA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATAD O	SPAGUETTI S	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI S	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACEILGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y	GUACAMOL E	EN EL COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA AGRIDULCE	GUACAMOLE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)**	ENSALADA DE LECHUGA AGUACATE CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y UVAS PASAS	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE LECHUGA MAIZ Y TOMATE	PEPINO DE GUISO CON HUEVO	ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ESPINACA	HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADA	**VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)**	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA MELON Y PIÑA	ENSALADA DE PICO DE GALLO	ENSALADA LECHUGA ZANAHORIA Y TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESPINACA ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA AGUACATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA AGUACATE,CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE	**VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)**	ENSALADA DE ESPINACA CON MANGO Y YOGURT	LECHUGA GUISADA CON ARVEJAS	ZUKINI - COLIFLOR - ZANAHORIA SALTEADOS	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE MANZANA LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTA DE AHUYAMA	HABICHUELA - ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	**TUBÉRCULO O PLÁTANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	**TUBÉRCULO O PLÁTANO**	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	**TUBÉRCULO O PLÁTANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	**SOPA O CREMA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	**BEBIDA DE FRUTA**	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								**TIEMPO DE COMIDA: ONCES**								**TIEMPO DE COMIDA: ONCES**								**TIEMPO DE COMIDA: ONCES**							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	ARROZ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA	**BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	EN EL ARROZ		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	**DERIVADO CEREAL**	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	PAN DE QUESO	**DERIVADO CEREAL**	TORTA DE ZANAHORIA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	**DERIVADO CEREAL**	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	TORTA DE BANANO			MAIZ PIRA	GALLETA CRAKER	TORTA SABOR A QUESO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	FRESA PICADA	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y CANELA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA								**TIEMPO DE COMIDA: CENA**								**TIEMPO DE COMIDA: CENA**								**TIEMPO DE COMIDA: CENA**							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑON	CARNE DE CERDO ACARAMELADO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLA	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL	CARNE DE RES Y POLLO CON GUISO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	**PROTEÍNA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PIERNITAS DORADAS	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO ASADA CON AJO	POLLO GUISADO	**PROTEÍNA**	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y POLLO ASADA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO COCIDA	CARNE DE CERDO ACARAMELADO	**PROTEÍNA**	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (PIERNA)	CARNE DE CERDO ASADA	COCIDO BOYASENCE	CARNE DE CERDO
PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	CARNE DE CERDO COCIDA	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA ASADA	PECHUGA GUISADA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	POLLO EN CUADROS DORADO	CARNE MOLIDA EN SALSA BOLOGNESA	ALBONDIGAS	CERDO EN MIEL MOSTAZA	FILETE DE PESCADO APANADO	POLLO SUDADO	CARNE DE RES MECHADA	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	CARNE DE CERDO SOFRITO CON PIMIENTA	POLLO AL HORNO	CARNE DECERDO GUISADO	CARNE DE RES EN GOULASH	PERNIL DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES MECHADA	CARNE MOLIDA	**PROTEÍNA (2da OPCIÓN)**	CARNE DE CERDO ASADA	SOBREBARRIGA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE MANI	HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA	CARNE GUISADA EN GOULASH	PECHUGA GRATINADA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ARVEJA	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ AL PEREJIL	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLA	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA DE TOMATE,LECHUGA Y CEBOLLA CABEZONA	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO	VERDURAS SALTEADAS	ENSALDA AGRIDULCE	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, ZANAHORIA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	CUBIOS GUISADOS	GUISO DE AHUYAMA CON PAPA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	POTECA DE AHUYAMA	**VERDURA O ENSALADA**	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA, COHOMBRO, TOMATE Y CEBOLLA	GUACAMOLE	EN EL COCIDO	POTECA DE AHUYAMA
VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	GUACAMOLE	ENSALADA AGRIDULCE	PEPINO DE GUISO CON ALVERJA	ENSALADA PICO DE GALLO	GUATILA CON ALVERJA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	**VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)**	ENSALADA LECHUGA ESPINACA MANZANA	JULIANAS DE ZANAHORIA Y PIMENTON SALTEADO	TORTA DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y CEBOLLA	PICO DE GALLO COHOMBRO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA PEPINO Y TOMATE	TORTA DE ZANAHORIA	**VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)**	GUISO DE PEPINO CON ZANAHORIA	BROCOLI AL HUEVO	VERDURAS SALTEADAS	JULIANAS DE ZANAHORIA AGRIDULCE	ENSALADA RUSA - PAPA HABICHUELA ZANAHORIA MAYONESA	ENSALADA ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y LECHUGA	GUACAMOLE	**VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)**	PEPINOS GUISADOS CON LECHE	ENSALADA DE TOMATE - LECHUGA ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACAS	GUATILA CON ARVEJA	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA BROCOLI - TOMATE - LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA
TUBERCULO O PLÁTANO	TAJADAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA DORADA	PAPA AL PEREJIL	PAPA EN CASCOS	YUCA FRITA	TORTA DE PLÁTANO	**TUBERCULO O PLÁTANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA EN CHUPE	PAPA SALADA	PAPAS A LA FRANCESA	PURE DE PAPA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO	**TUBERCULO O PLÁTANO**	YUCA COCIDA	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA DORADA	PAPA GUISADA	PAPA AL VAPOR	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA EN CHUPE	**TUBERCULO O PLÁTANO**	TAJADAS DE PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	TORTA DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORRIADA	PAPA DORADA	PAPA EN CHUPE

SOPA O CAZUELA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE GARBANZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE CEBADA	**SOPA O CAZUELA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITA	AJIACO	**SOPA O CAZUELA**	SOPA CARMELITA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	**SOPA O CAZUELA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	EN EL COCIDO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE LULO	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	LIMONADA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.